

# INFO COVID-19

Juntos cuidamos nuestra Familia Fontana

Mayo 21, 2020



## ¿QUÉ ES EL COVID-19?

### CoV

Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus, que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

### COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva, que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.

La epidemia de COVID-19 fue declarada por la OMS como emergencia de salud pública de preocupación internacional el 30 de enero de 2020.

FUENTE: Organización Panamericana de la Salud.

### CONTAGIO

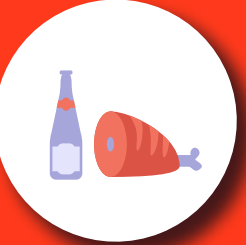
POR CONTACTO CON UNA PERSONA INFECTADA.



CUANDO PERSONAS INFECTADAS TOSEN O ESTORNUDAN.



TOCANDO SUPERFICIES CONTAMINADAS Y LUEGO TOCARSE LA BOCA, LA NARIZ O LOS OJOS.



### PERSONAS CON MAYOR RIESGO

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.
- Cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado pocos casos de COVID-19 en niños.

FUENTE: Ministerio de Salud de Colombia.

### SÍNTOMAS

FIEBRE MAYOR A 37° POR MÁS DE 3 DÍAS

FATIGA

SECRECIONES NASALES

TOS O DIFICULTAD PARA RESPIRAR

MALESTAR GENERAL

Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

FUENTE: OMS - Organización Mundial de la Salud.

### PREVENCIÓN

1. EVITA EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS ENFERMAS.

2. LIMPIA Y DESINFECTA LOS OBJETOS Y LAS SUPERFICIES QUE SE TOCAN FRECUENTEMENTE.

### OPORTUNIDADES

**RESILIENCIA:** La resiliencia es la capacidad que tiene una persona o un grupo de recuperarse frente a la adversidad para seguir proyectando el futuro. En ocasiones, las circunstancias difíciles o los traumas permiten desarrollar recursos que se encontraban latentes y que el individuo desconocía hasta el momento.

**SENTIDO COMÚN:** Obrar con sentido común y de forma coordinada y, sobre todo, no olvidar lo aprendido.

3. AL SALIR DE CASA USA TAPABOCAS.

4. AL ESTORNUDAR, CÚBRETE CON LA PARTE INTERNA DEL CODO.

5. SI TIENES SÍNTOMAS DE RESFRIADO, QUÉDATE EN CASA Y USA TAPABOCAS.

### SITUACIÓN ACTUAL

#### COLOMBIA

CASOS CONFIRMADOS

**18.330**

MUERTES

**652**

RECUPERADOS

**4.431**

#### EL MUNDO

CASOS CONFIRMADOS

**4.960.975**

MUERTES

**327.904**

Cifras al 21 de mayo de 2020.

FUENTE: Ministerio de Salud de Colombia.

GIMNASIO  
FONTANA

OPASST  
COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO