

INFO COVID-19

Juntos cuidamos nuestra Familia Fontana

Mayo 27, 2020 - BOLETÍN #2



¿CÓMO PREVENIR EL COVID-19?

RECOMENDACIONES GENERALES

INFORMACIÓN OFICIAL

SI DESEAS INFORMARTE, CONSULTA FUENTES OFICIALES.

Puedes consultar en el Ministerio de Salud de Colombia, o la (OMS) Organización Mundial de la Salud. No compartas información que no hayas verificado.



1. LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN.



2. CUBRE TU BOCA Y NARIZ CON LA PARTE SUPERIOR DEL BRAZO AL TOSER O ESTORNUDAR.



3. EVITA TOCARTE LOS OJOS, NARIZ Y LA BOCA CON LAS MANOS SIN LAVAR.



¿Y SI SOSPECHO DE CONTAGIO?

SI SOSPECHAS DEL CONTAGIO USA TAPABOCAS CUBRIENDO TU NARIZ Y BOCA.

Ponte en contacto con la línea telefónica de tu prestador de salud o con las líneas definidas por la Secretaría de Salud de tu departamento.

FUENTE: Seguros Sura Colombia

GIMNASIO
FONTANA

